



سنگ صفرا

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : صفورا زارعی نژاد - کارشناس پرستاری

تهیه شده : تابستان 1404

منبع : برونر و سودارث 2022

تایید شده توسط : دکتر سعید صابر - متخصص جراح عمومی

کیسه صفرا یک ارگان گلابی شکل ، تو خالی و کیسه ای مانند به طول 7.5 – 10 سانتی متر است و توسط بافت پیوندی شلی به کبد می چسبد و به عنوان محل ذخیره ی صفرا عمل می کند

اختلالات متعددی روی سیستم صفراوی تاثیر می گذارد و با تخلیه طبیعی صفرا به درون دوازدهه مداخله می کند مانند سنگهای صفراوی

علائم بیماری :

التهاب حاد کیسه صفرا موجب درد ، حساسیت ، سفتی قسمت فوقانی راست شکم یا درد شانه راست می شود و با تهوع و استفراغ همراه است

سنگهای صفرا علت اصلی التهاب حاد کیسه صفرا است و مجرای خروجی توسط سنگها مسدود می شود و باعث تورم و تحت فشار قرار دادن عروق خونی می شود و خونرسانی به صفرا مختل می شود

سنگ های صفرا چگونه تشکیل می شوند :

سنگ های کیسه صفرا اجسام بلوری هستند که بدلیل سخت و متراکم شدن اجزای طبیعی و غیر طبیعی صفرا بوجود می آیند

به طور کلی عواملی که در ایجاد کیسه

صفرا دخالت دارند؟

1. وراثت 2. نژاد 3. جنس 4. چاقی 5. دارو ها 6. بیماری قند

7. رژیم غذایی 8. کاهش سریع وزن

درمان:

✓ دارویی

✓ جراحی

برداشتن کیسه صفرا

عمل جراحی برداشتن و خارج کردن کیسه صفرا موارد استفاده این جراحی عبارتند از :

سنگ کیسه صفرا وجود لجن صفراوی و بیماریهای دیگر کیسه صفرا (تومور و ...)

برا یانجام این جراحی مجرای متصل به کیسه صفرا و شریان خون رسانی کیسه صفرا بسته و قطع می شود و کیسه صفرا از کبد جدا می شود

جراحی می تواند بصورت باز (برش 6 سانتی متری) و یا لاپروسکوپی ایجاد سوراخ کوچک و عبور دوربین و ابزار جراحی به داخل شکم انجام شود

زندگی بدون کیسه صفرا؟؟!!

اگرچه کیسه صفرا عضوی مهم هست، ولی وجود آن برای ادامه زندگی ضروری نیست. با برداشتن کیسه صفرا در واقع محل ذخیره صفراوی کبدی برداشته می شود و پس از آن ترشحات صفراوی کبد جریان داشته و بدون ذخیره شدن به طور مداوم تراوش شده و در موقع لزوم به داخل روده باریک ریخته خواهد شد.

آموزش قبل از عمل:

1. در صورت بیماری خاص و مصرف داروی خاص و یا اینکه به دارو یا ماده خاصی حساسیت دارید، حتماً با پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.
2. هشت الی ده ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
3. موهای ناحیه ی سینه و شکم را بتراشید.
4. کلیه ی زیور آلات فلزی، گل سر، سنجاق و اندام مصنوعی شامل: لنز، دندان مصنوعی و غیره را از خود جدا کنید.
5. لباس اتاق عمل خود را بدون زیر پوش بپوشید

آموزش پس از عمل جراحی:

1. تا زمانی که پزشک دستور نداده بیمار چیزی نخورد
2. در صورت شروع رژیم غذایی در صورت نداشتن تهوع، ابتدا مایعات و در صورت تحمل مایعات با دستور پزشک رژیم غذایی معمولی برای شما آغاز میشود. (مصرف غذای کم چرب و پر پروتئین و پر کربوهیدرات)
3. تا زمانی که پزشک دستور بیرون آمدن از تخت را نداده، از تخت خارج نشوید
4. تا زمانی که اجازه خروج از تخت را ندارید، هر دو ساعت در تخت جا به جا شوید
5. وقتی به شما اجازه خارج شدن از تخت داده شد، ابتدا مدتی بر لبه ی تخت بنشینید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه از تخت خارج شوید.

آموزش پس از ترخیص:

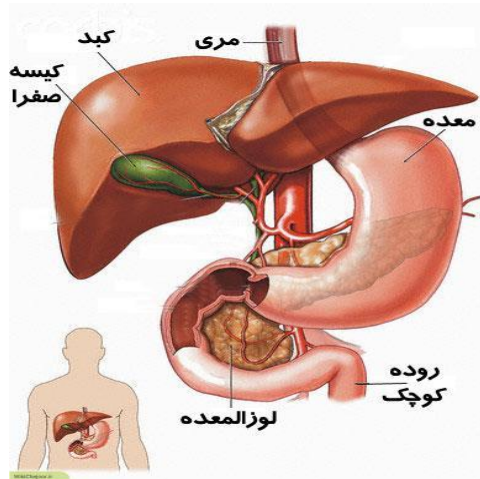
- پانسمان ناحیه ی جراحی روزانه تا سه روز با استفاده از سرم شست وشو، گازو دستکش استریل تعویض شود. بعد از سه روز در صورت نبود ترشح و خونریزی میتوانید حمام روید و ناحیه ی عمل را آرام با شامپو بچه بشویید و سپس خشک کنید و بعد از حمام دیگر نیازی به پانسمان نمیباشد.
- مصرف به موقع دارو ها
- بیمار تا سه روز غذا های نفاخ مانند عدس، نخود، لوبیا مصرف نکند.

➤ در صورت درد، تهوع و استفراغ

تب، ترشح، عفونت، ورم، قرمزی، خارش و

خونریزی از محل جراحی مراجعه شود.

- مراجعه به مطب پزشک در زمان تعیین شده.
- از فعالیت سنگین و برداشتن اجسام سنگین (بیش از 6 کیلو گرم) تا یک هفته اجتناب شود



با آرزوی سلامتی